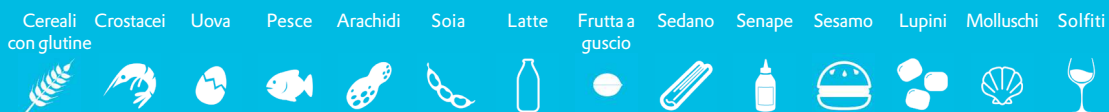




Registro allergeni presenti nei piatti  
**Menù primavera-estate**  
**Scuola dell'infanzia di Roccavione**



## Nome piatto



### Primi

Crema* di legumi	T				T			P										
Formaggio Parmigiano Reggiano grattugiato							P											
Olio extravergine di oliva																		
Passato di verdura* con pasta	P		T			T				P								
Pasta al burro e salvia	P		T			T	P											
Pasta al pesto	P		P			T	P	P										
Pasta al pomodoro	P		T			T												
Pasta al pomodoro e basilico	P		T			T												
Pasta all'olio extravergine d'oliva	P		T			T												
Pasta alle *verdure	P		T			T				T								
Pasta gratinata	P		T			T	P											
Pizza margherita	P		T			T	P	T					T					
Ravioli al pomodoro	P		P				P											
Riso e *piselli										P								
Risotto alla milanese							P			P								
Risotto alla parmigiana							P			P								

### Secondi




















































Bresaola 1/2 porzione																		
Coscia di pollo al forno																		
Fesa di tacchino alle erbe																		
Formaggio fresco							P											
Formaggio fresco 1/2 porzione							P											
Frittata di *spinaci			P				P		T									
Frittata di zucchine			P				P											
Insalata di tonno					P													
Lonza al latte	T		T				P		P	T	T							
Petto di pollo al forno																		
Platessa* al forno	P		P	P		T												
Polpette di bovino al forno	P		P			T	P	T					T					
Prosciutto cotto						T		T										
Spezzatino di bovino																		
Svizzera di bovino	P		P			T		T					T					













## Nome piatto

## Ingredienti

### Primi

Crema* di legumi 	002617 - Misto di verdure e legumi per minestrone surgelato ( <b>sedano</b> ) : 80 g , 001867 - Lenticchia secca biologica : 5 g  , 003371 - Fagiolo Cannellini secco biologico : 5 g  , 004153 - Sale : 0.1 g
Formaggio Parmigiano Reggiano grattugiato 	000190 - Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> ) : 5 g 
Olio extravergine di oliva 	000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g
Passato di verdura* con pasta 	005522 - Misto di verdure e legumi per minestrone surgelato - Produzione Integrata ( <b>sedano</b> ) : 50 g  , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 30 g  , 001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica : 30 g  , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al burro e salvia	001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica : 55 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000033 - Burro ( <b>latte</b> ) : 5 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g  , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pesto	001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica : 55 g  , 003122 - Pesto ( <b>latte, uova, anacardi</b> ) : 10 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pomodoro 	001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica : 55 g  , 000203 - Pomodoro Pelato : 30 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 20 g  , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pomodoro e basilico 	001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica : 55 g  , 000203 - Pomodoro Pelato : 30 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 20 g  , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 001097 - Basilico surgelato : 0.5 g , 003534 - Basilico fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g  , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta all'olio extravergine d'oliva 	001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica : 55 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta alle *verdure 	001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica : 55 g  , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 20 g  , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g  , 000203 - Pomodoro Pelato : 15 g , 000215 - Pisello Fine surgelato : 7.5 g , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 7.5 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta gratinata	001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica : 55 g  , 003145 - <b>Latte</b> UHT Intero biologico : 10 g  , 002610 - <b>Grano</b> tenero Biologico Farina Tipo "00" : 10 g  , 000033 - Burro ( <b>latte</b> ) : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> ) : 5 g  , 000168 - Noce Moscata : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Pizza margherita	003123 - Base Pizza precotta condita alla margherita refrigerata ( <b>grano, latte</b> ) : 140 g
Ravioli al pomodoro	002631 - Pasta all' <b>uovo</b> ripiena alla carne bovina refrigerata ( <b>latte, grano</b> ) : 85 g , 000203 - Pomodoro Pelato : 30 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 20 g  , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Riso e *piselli 	002633 - Riso Thai Parboiled biologico : 55 g  , 000215 - Pisello Fine surgelato : 30 g , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g  , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g  , 004153 - Sale : 0.1 g
Risotto alla milanese 	002633 - Riso Thai Parboiled biologico : 55 g  , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000033 - Burro ( <b>latte</b> ) : 5 g , 000308 - Zafferano : 0.1 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g  , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g  , 004153 - Sale : 0.1 g
Risotto alla parmigiana 	002633 - Riso Thai Parboiled biologico : 55 g  , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000033 - Burro ( <b>latte</b> ) : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> ) : 5 g  , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g  , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g  , 004153 - Sale : 0.1 g










































### Secondi

Bresaola 1/2 porzione 	001664 - Bresaola della Valtellina IGP : 20 g 
Coscia di pollo al forno 	000743 - Pollo Sovracoscia refrigerata : 35 g , 000745 - Pollo Fuso refrigerato : 35 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 002630 - Misto aromi per arrostiti : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Fesa di tacchino alle erbe 	000097 - Tacchino Fesa intera refrigerata : 60 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 20 g  , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 002630 - Misto aromi per arrostiti : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Formaggio fresco 	000290 - Stracchino/Crescenza ( <b>latte</b> ) , 002377 - Tomino ( <b>latte</b> ) , 004597 - Mozzarella biologica - HALAL ( <b>latte</b> )  ,  , 000114 - Formaggio Primo Sale ( <b>latte</b> ) , 004056 - Formaggio Primo Sale - Prodotto locale Piemonte ( <b>latte</b> ) 




























## Nome piatto

## Ingredienti

### Secondi

Formaggio fresco 1/2 porzione  	000290 - Stracchino/Crescenza ( <b>latte</b> ) , 001507 - Mozzarella biologica ( <b>latte</b> )  , 002377 - Tomino ( <b>latte</b> ) , 004056 - Formaggio Primo Sale - Prodotto locale Piemonte ( <b>latte</b> )  , 000114 - Formaggio Primo Sale ( <b>latte</b> )
Frittata di *spinaci 	001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 60 g  , 003903 - Spinaci surgelati : 20 g , 003145 - <b>Latte</b> UHT Intero biologico : 20 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> ) : 5 g  , 004153 - Sale : 0.1 g
Frittata di zucchine 	001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 60 g  , 003531 - Zucchina fresca - Prodotto locale Piemonte : 20 g  , 003145 - <b>Latte</b> UHT Intero biologico : 20 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> ) : 5 g  , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata di tonno  	000293 - Tonno sott'olio di oliva ( <b>pesce</b> ) : 60 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g
Lonza al latte 	000465 - Maiale Lonza refrigerata : 60 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 20 g  , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g  , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 10 g  , 003145 - <b>Latte</b> UHT Intero biologico : 10 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Petto di pollo al forno  	001476 - Pollo Petto intero refrigerato : 60 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 002630 - Misto aromi per arrosti : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Platessa* al forno 	000104 - Platessa filetto surgelata ( <b>pesce</b> ) : 60 g , 001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 5 g  , 000186 - Pane grattugiato ( <b>grano</b> ) : 5 g , 002610 - <b>Grano</b> tenero Biologico Farina Tipo "00" : 5 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Polpette di bovino al forno	004482 - Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 50 g  , 000203 - Pomodoro Pelato : 20 g , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 10 g  , 001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 5 g  , 003145 - <b>Latte</b> UHT Intero biologico : 10 g  , 005293 - Pane bianco poco sale ( <b>grano</b> ) : 10 g , 000186 - Pane grattugiato ( <b>grano</b> ) : 5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Prosciutto cotto  	000229 - Prosciutto Cotto : 40 g
Spezzatino di bovino  	004474 - Bovino adulto bocconcini per spezzatino refrigerati CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 60 g  , 000203 - Pomodoro Pelato : 30 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 20 g  , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g  , 004153 - Sale : 0.1 g
Svizzera di bovino 	004482 - Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 60 g  , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 10 g  , 001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 10 g  , 005293 - Pane bianco poco sale ( <b>grano</b> ) : 5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 002630 - Misto aromi per arrosti : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g










### Contorni

Carote al forno  	003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 130 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Carote e patate prezzemolate  	003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 65 g  , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 65 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g , 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Fagiolini* al parmigiano 	001124 - Fagiolini surgelati : 130 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> ) : 5 g  , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata di carote  	003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 30 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata di fagiolini*  	001124 - Fagiolini surgelati : 130 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata di pomodori  	003524 - Pomodoro fresco - Prodotto locale Piemonte : 80 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata mista  	003511 - Insalata Lattuga Romana fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g  , 003512 - Insalata lattuga pan di zucchero fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g  , 003527 - Insalata Radicchio rosso fresco - Prodotto locale Piemonte : 10 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata verde  	003511 - Insalata Lattuga Romana fresca - Prodotto locale Piemonte : 15 g  , 003512 - Insalata lattuga pan di zucchero fresca - Prodotto locale Piemonte : 15 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Pane bianco 	005293 - Pane bianco poco sale ( <b>grano</b> ) : 30 g












## Nome piatto

## Ingredienti

### Contorni


































Spinaci* al parmigiano 	003903 - Spinaci surgelati : 130 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> ) : 5 g  004153 - Sale : 0.1 g
Verdura* mista cotta  	003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 45 g  , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 45 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Zucchini al forno  	003531 - Zucchina fresca - Prodotto locale Piemonte : 130 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g

### Dessert

Budino 	001263 - Budino alla vaniglia ( <b>latte</b> ) , 003101 - Budino al cacao ( <b>latte</b> )
Frutta fresca di stagione  	000014 - Arancia , 000019 - Banana , 001330 - Clementina , 003491 - Pesca fresca - Prodotto locale Piemonte  , 003515 - Mela fresca - Prodotto locale Piemonte  , 003522 - Pera fresca - Prodotto locale Piemonte 
Gelato*	004350 - Gelato vaschetta gusti misti ( <b>latte</b> ) , 004351 - Gelato vaschetta gusti misti ( <b>latte</b> )
Macedonia di frutta  	003146 - Macedonia frutta conserve : 100 g , 000151 - Limone : 5 g , 000343 - Zucchero bianco : 5 g
Yogurt 	002646 - Yogurt intero gusti misti biologico ( <b>latte</b> )  , 003284 - Yogurt magro gusti misti con probiotici biologico ( <b>latte</b> ) 

## Nome piatto

## Valori nutrizionali

Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema* di legumi 	344 kj / 82 kcal	0.37 g	0.01 g	15.79 g	0.24 g	1.57 g	4.95 g	0.22 g
Formaggio Parmigiano Reggiano grattugiato 	81 kj / 19 kcal	1.41 g	0.93 g	0 g	0 g	0 g	1.68 g	0.08 g
Olio extravergine di oliva  	188 kj / 45 kcal	5 g	0.72 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Passato di verdura* con pasta 	690 kj / 165 kcal	0.87 g	0.07 g	35.95 g	1.38 g	1.29 g	5.55 g	0.18 g
Pasta al burro e salvia	1161 kj / 277 kcal	9.95 g	3.28 g	43.59 g	2.37 g	1.49 g	6.05 g	0.1 g
Pasta al pesto	1124 kj / 269 kcal	8.26 g	0.84 g	43.98 g	2.31 g	1.61 g	7.5 g	0.1 g
Pasta al pomodoro 	1068 kj / 255 kcal	5.97 g	0.84 g	46.5 g	5.3 g	2.48 g	6.68 g	0.16 g
Pasta al pomodoro e basilico 	1069 kj / 255 kcal	5.97 g	0.84 g	46.55 g	5.35 g	2.48 g	6.71 g	0.16 g
Pasta all'olio extravergine d'oliva 	1001 kj / 239 kcal	5.77 g	0.84 g	43.51 g	2.31 g	1.49 g	6 g	0.1 g
Pasta alle *verdure 	1104 kj / 264 kcal	5.99 g	0.84 g	48.35 g	4.88 g	2.46 g	7.06 g	0.18 g
Pasta gratinata	1223 kj / 292 kcal	6.81 g	3.7 g	51.81 g	3.01 g	1.73 g	9.15 g	0.18 g
Pizza margherita	1588 kj / 379 kcal	7.84 g	0 g	74.06 g	18.06 g	0 g	7.84 g	0 g
Ravioli al pomodoro	1322 kj / 316 kcal	11.23 g	0.72 g	45.41 g	4.1 g	0.99 g	11.05 g	0.15 g
Riso e *piselli  	1049 kj / 251 kcal	5.31 g	0.78 g	48.36 g	0.4 g	0.6 g	5.36 g	0.2 g
Risotto alla milanese 	1118 kj / 267 kcal	9.4 g	3.22 g	44.64 g	0.46 g	0.61 g	3.79 g	0.11 g
Risotto alla parmigiana 	1198 kj / 286 kcal	10.8 g	4.14 g	44.57 g	0.46 g	0.6 g	5.45 g	0.18 g
Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Bresaola 1/2 porzione  	328 kj / 78 kcal	6.22 g	1.98 g	0.3 g	0.3 g	0 g	5.34 g	0.75 g
Coscia di pollo al forno  	565 kj / 135 kcal	9.2 g	1.29 g	0 g	0 g	0 g	12.99 g	0.23 g
Fesa di tacchino alle erbe  	497 kj / 119 kcal	5.77 g	0.95 g	2.09 g	2.09 g	0.72 g	14.72 g	0.22 g
Formaggio fresco 	684 kj / 163 kcal	13.13 g	3.67 g	0.34 g	0.34 g	0 g	11 g	0.06 g
Formaggio fresco 1/2 porzione 	342 kj / 82 kcal	6.56 g	1.83 g	0.17 g	0.17 g	0 g	5.5 g	0.03 g
Frittata di *spinaci 	663 kj / 158 kcal	12.34 g	3.97 g	1.54 g	0.94 g	0.36 g	10.34 g	0.41 g
Frittata di zucchine 	653 kj / 156 kcal	12.36 g	3.97 g	1.22 g	1.2 g	0.24 g	10.04 g	0.39 g
Insalata di tonno  	686 kj / 164 kcal	17.3 g	1.64 g	0 g	0 g	0 g	17.48 g	0 g
Lonza al latte 	630 kj / 150 kcal	9.63 g	2.27 g	2.8 g	2.78 g	0.88 g	13.3 g	0.29 g
Petto di pollo al forno  	440 kj / 105 kcal	5.48 g	0.87 g	0 g	0 g	0 g	13.98 g	0.15 g
Platessa* al forno 	563 kj / 135 kcal	6.35 g	0.99 g	7.82 g	0.4 g	0.11 g	12.06 g	0.34 g
Polpette di bovino al forno	787 kj / 188 kcal	9.65 g	2.19 g	13.1 g	1.56 g	0.72 g	12.97 g	0.3 g
Prosciutto cotto  	360 kj / 86 kcal	5.88 g	2.04 g	0.36 g	0.36 g	0 g	7.92 g	0.65 g
Spezzatino di bovino  	514 kj / 123 kcal	6.28 g	1.08 g	2.99 g	2.99 g	0.99 g	13.76 g	0.22 g

## Nome piatto

## Valori nutrizionali

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Svizzera di bovino	678 kj / 162 kcal	10.11 g	2.36 g	3.94 g	0.86 g	0.5 g	14.06 g	0.26 g
Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Carote al forno	379 kj / 90 kcal	5.26 g	0.72 g	9.88 g	9.88 g	4.03 g	1.43 g	0.41 g
Carote e patate prezzemolate	516 kj / 123 kcal	5.78 g	0.72 g	16.58 g	5.2 g	3.11 g	2.12 g	0.26 g
Fagiolini* al parmigiano	367 kj / 88 kcal	6.53 g	1.65 g	3.12 g	3.12 g	3.77 g	4.41 g	0.18 g
Insalata di carote	232 kj / 55 kcal	5.06 g	0.72 g	2.28 g	2.28 g	0.93 g	0.33 g	0.17 g
Insalata di fagiolini*	286 kj / 68 kcal	5.13 g	0.72 g	3.12 g	3.12 g	3.77 g	2.73 g	0.1 g
Insalata di pomodori	252 kj / 60 kcal	5.16 g	0.72 g	2.8 g	2.8 g	1.6 g	0.8 g	0.11 g
Insalata mista	210 kj / 50 kcal	5.09 g	0.72 g	0.6 g	0.6 g	0.6 g	0.5 g	0.1 g
Insalata verde	212 kj / 51 kcal	5.12 g	0.72 g	0.66 g	0.66 g	0.45 g	0.54 g	0.1 g
Pane bianco	345 kj / 83 kcal	0.15 g	0 g	19.05 g	0.6 g	1.14 g	2.43 g	0.22 g
Spinaci* al parmigiano	394 kj / 94 kcal	6.4 g	1.65 g	3.9 g	0 g	2.34 g	5.32 g	0.36 g
Verdura* mista cotta	444 kj / 106 kcal	5.58 g	0.72 g	12.44 g	4.56 g	3.28 g	2.28 g	0.21 g
Zucchini al forno	248 kj / 59 kcal	5.13 g	0.72 g	1.82 g	1.69 g	1.56 g	1.69 g	0.17 g
Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Budino	1534 kj / 367 kcal	1.5 g	0.71 g	85.55 g	46.8 g	3.05 g	2.65 g	0.01 g
Frutta fresca di stagione	195 kj / 47 kcal	0.13 g	0 g	10.46 g	9.14 g	2.2 g	0.7 g	0 g
Gelato*	397 kj / 95 kcal	3.25 g	0.88 g	15.73 g	14.91 g	0 g	1.16 g	0.04 g
Macedonia di frutta	323 kj / 77 kcal	0 g	0 g	20.14 g	20.14 g	1.1 g	0.43 g	0.01 g
Yogurt	285 kj / 68 kcal	3.5 g	1.89 g	5.06 g	5.06 g	0 g	4.5 g	0.15 g