

Nome piatto	Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfiti

Primi

Crema di carote									P					
Crema di legumi	T					T		T	P		T			
Passato di *verdura con farro	P					T			P	T	T	T		
Passato di *verdura con orzo	P								P					
Pasta al pesto	P		P			T	P	P						
Pasta al pesto con *fagiolini e patate	P		P			T	P	P						
Pasta al pomodoro e olive	P					T			P					
Pasta al ragù di bovino	P					T			P					
Pasta al ragù di verdure	P					T			P					
Pasta all'olio extravergine e salvia	P					T								
Pasta alla pizzaiola	P					T	T	T	P	T	T			T
Pasta alle verdure	P					T								
Pasta in bianco	P					T								
Risotto ai *piselli									P					
Risotto ai formaggi							P		P					
Risotto al pomodoro									P					
Risotto alla zucca									P					
Trancio di pizza Margherita	P		T			T	P	T			T			

Secondi

Affettato di prosciutto cotto						T		T						
Arrosto di bovino al forno	P					T			P					
Arrosto di maiale al forno	P					T			P					
Arrosto di tacchino al forno	P					T			P					
Burger di *pesce al forno	P		P	P		T	T	T			T			
Filetto di *pesce al forno				P										
Filetto di pesce* impanato al forno	P		P	P		T	T	T			T			
Formaggio fresco							P							
Frittata al naturale			P				P							
Frittata alle *biete erbe			P				P							
Frittata alle verdure			P				P							
Hamburger di bovino al pomodoro									P					
Pollo al forno														
Polpette di bovino al sugo	P		P			T	T	T	P		T			

«NB: s'informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione»

Nome piatto



Secondi

Polpette di legumi	P		P			T	P	T				T			
Prosciutto cotto 1/2 porzione						T		T							

Contorni

Biete erbette* al vapore															
Carote agli aromi															
Carote al forno															
Carote julienne															
Fagiolini* al forno							P								
Finocchi al forno															
Finocchi gratinati	P					T	P	T				T			
Insalata verde															
Patate al forno															
Piselli* e carote al forno															
Puré di patate							P								
Spinaci* al vapore															

Frutta

Frutta fresca															
---------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Dessert

Dessert			T			T	P								
---------	--	--	---	--	--	---	---	--	--	--	--	--	--	--	--

Pane e Prodotti da forno

Pane bianco	P		T			T		T				T			
-------------	---	--	---	--	--	---	--	---	--	--	--	---	--	--	--

Generi di conforto

Formaggio parmigiano grattugiato							P								
----------------------------------	--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

«NB: s'informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione»

Nome piatto	Ingredienti
Primi	
Crema di carote	000047 - Carota fresca biologica : 20 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 30 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Crema di legumi	000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003725 - Porro fresco biologico - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} ^{BIO} , 003689 - Sedano fresco : 5 g, 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 30 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003280 - Ceci secchi biologici (tracce di: cereali contenenti glutine,soia,frutta a guscio,sesamo) : 4 g ^{BIO} , 001867 - Lenticchia secca biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 3 g ^{BIO} , 001585 - Fagiolo Borlotti secco biologico (tracce di: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 3 g ^{BIO} , 004153 - Sale : 0.1 g
Passato di *verdura con farro	000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003504 - Farro perlato/decorticato biologico (tracce di: cereali contenenti glutine,soia,senape,sesamo,lupini) : 30 g ^{BIO} , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g, 005995 - Misto di verdure e legumi per minestrone biologico surgelato (tracce di: sedano) : 80 g ^{BIO}
Passato di *verdura con orzo	000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 001157 - Orzo perlato/decorticato biologico : 30 g ^{BIO} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g, 005995 - Misto di verdure e legumi per minestrone biologico surgelato (tracce di: sedano) : 80 g ^{BIO}
Pasta al pesto	000170 - Olio extravergine di Oliva : 3 g, 001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 55 g ^{BIO} , 003122 - Pesto (latte, uova, anacardi , tracce di: frutta a guscio) : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pesto con *fagiolini e patate	000170 - Olio extravergine di Oliva : 3 g, 001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 55 g ^{BIO} , 001527 - Fagiolini surgelati biologici : 10 g ^{BIO} , 003122 - Pesto (latte, uova, anacardi , tracce di: frutta a guscio) : 15 g, 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pomodoro e olive	000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000191 - Passata di Pomodoro : 30 g, 001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 55 g ^{BIO} , 001274 - Oliva Verde a rondelle : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al ragù di bovino	000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000191 - Passata di Pomodoro : 30 g, 001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 55 g ^{BIO} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g, 004482 - Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 15 g ^{PL}
Pasta al ragù di verdure	000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 003397 - Pisello surgelato biologico : 10 g ^{BIO} , 001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 55 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 20 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta all'olio extravergine e salvia	000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 55 g ^{BIO} , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta alla pizzaiola	000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000191 - Passata di Pomodoro : 30 g, 001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 55 g ^{BIO} , 002698 - Origano secco (tracce di: latte,frutta a guscio,sedano,senape,sesamo,solfiti) : 1 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta alle verdure	000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 55 g ^{BIO} , 003397 - Pisello surgelato biologico : 10 g ^{BIO} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta in bianco	000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 55 g ^{BIO} , 004153 - Sale : 0.1 g
Risotto ai *piselli	000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003397 - Pisello surgelato biologico : 20 g ^{BIO} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g, 004625 - Riso Ribe parboiled biologico : 55 g ^{BIO}

Nome piatto	Ingredienti
Primi	
Risotto ai formaggi	000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 000290 - Stracchino/Crescenza (latte) : 5 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g , 004625 - Riso Ribe parboiled biologico : 55 g ^{BIO}
Risotto al pomodoro	000047 - Carota fresca biologica : 1 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 30 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g , 004625 - Riso Ribe parboiled biologico : 55 g ^{BIO}
Risotto alla zucca	000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000415 - Zucca Gialla fresca : 10 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 003530 - Zucca Gialla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g , 004625 - Riso Ribe parboiled biologico : 55 g ^{BIO}
Trancio di pizza Margherita	003123 - Base Pizza precotta condita alla margherita refrigerata (grano, latte , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 140 g
Secondi	
Affettato di prosciutto cotto	000229 - Prosciutto Cotto (E250, E251 , tracce di: soia,frutta a guscio) : 40 g
Arrosto di bovino al forno	000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 002610 - Grano tenero Biologico Farina Tipo "00" (tracce di: soia) : 7 g ^{BIO} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g , 004481 - Bovino adulto Noce refrigerata - CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 60 g ^{PL}
Arrosto di maiale al forno	000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000465 - Maiale Lonza refrigerata : 60 g , 002610 - Grano tenero Biologico Farina Tipo "00" (tracce di: soia) : 5 g ^{BIO} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Arrosto di tacchino al forno	000097 - Tacchino Fesa intera refrigerata : 60 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 002610 - Grano tenero Biologico Farina Tipo "00" (tracce di: soia) : 7 g ^{BIO} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Burger di *pesce al forno	000104 - Platessa filetto surgelato (pesce) : 23 g , 005592 - Merluzzo filetto surgelato MSC (pesce) : 23 g ^{MSC} , 004153 - Sale : 0.1 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 5 g ^{BIO} , 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 006549 - Filetto di Limanda MSC surgelato (pesce) : 23 g ^{MSC}
Filetto di *pesce al forno	000104 - Platessa filetto surgelato (pesce) : 20 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003492 - Aglio fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g , 005592 - Merluzzo filetto surgelato MSC (pesce) : 20 g ^{MSC} , 006549 - Filetto di Limanda MSC surgelato (pesce) : 30 g ^{MSC}
Filetto di pesce* impanato al forno	000104 - Platessa filetto surgelato (pesce) : 20 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 10 g , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 6 g ^{BIO} , 002610 - Grano tenero Biologico Farina Tipo "00" (tracce di: soia) : 10 g ^{BIO} , 004153 - Sale : 0.1 g , 005592 - Merluzzo filetto surgelato MSC (pesce) : 20 g ^{MSC} , 006549 - Filetto di Limanda MSC surgelato (pesce) : 30 g ^{MSC}
Formaggio fresco	000114 - Formaggio Primo Sale (latte) , 000162 - Mozzarella (latte) , 000290 - Stracchino/Crescenza (latte) , 004221 - Tomino biologico (latte) ^{BIO}
Frittata al naturale	000145 - Latte UHT Intero : 5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 40 g ^{BIO} , 004153 - Sale : 0.1 g
Frittata alle *biere erbette	000145 - Latte UHT Intero : 5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 001126 - Bieta Erbetta surgelata : 80 g , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 40 g ^{BIO} , 004153 - Sale : 0.1 g
Frittata alle verdure	000047 - Carota fresca biologica : 26 g ^{BIO} , 000145 - Latte UHT Intero : 10 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 40 g ^{BIO} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 27 g ^{PL} , 003903 - Spinaci surgelati : 27 g , 004153 - Sale : 0.1 g

Nome piatto

Ingredienti

Secondi

Hamburger di bovino al pomodoro	000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 10 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g , 004482 - Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 60 g ^{PL}
Pollo al forno	000075 - Pollo Coscia refrigerata : 25 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000745 - Pollo Fuso refrigerato : 25 g , 001474 - Pollo Fuso refrigerato biologico : 10 g ^{BIO} , 001477 - Pollo Sovracoscia refrigerata biologica : 10 g ^{BIO} , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Polpette di bovino al sugo	000047 - Carota fresca biologica : 5 g ^{BIO} , 004482 - Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 45 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 15 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 10 g , 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 005293 - Pane bianco poco sale (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 5 g
Polpette di legumi	000149 - Lenticchia secca (tracce di: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 10 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 0.2 g ^{PL} , 003280 - Ceci secchi biologici (tracce di: cereali contenenti glutine,soia,frutta a guscio,sesamo) : 10 g ^{BIO} , 001585 - Fagiolo Borlotti secco biologico (tracce di: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 10 g ^{BIO} , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 6 g ^{BIO} , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Prosciutto cotto 1/2 porzione	000229 - Prosciutto Cotto (E250, E251 , tracce di: soia,frutta a guscio) : 20 g

Contorni

Biete erbette* al vapore	000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 001126 - Bieta Erbetta surgelata : 130 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Carote agli aromi	000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003492 - Aglio fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 130 g ^{PL} , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Carote al forno	000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 130 g ^{PL} , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Carote julienne	001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g ^{BIO} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 80 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Fagiolini* al forno	000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 001527 - Fagiolini surgelati biologici : 130 g ^{BIO} , 004153 - Sale : 0.1 g
Finocchi al forno	000108 - Finocchio fresco : 100 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Finocchi gratinati	000108 - Finocchio fresco : 130 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata verde	001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g ^{BIO} , 003511 - Insalata Lattuga Romana fresca - Prodotto locale Piemonte : 15 g ^{PL} , 003743 - Insalata IV gamma : 15 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Patate al forno	000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 120 g ^{PL} , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Piselli* e carote al forno	000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003397 - Pisello surgelato biologico : 60 g ^{BIO} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 70 g ^{PL} , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Puré di patate	000145 - Latte UHT Intero : 15 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 3 g ^{DOP} , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 100 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Spinaci* al vapore	000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003903 - Spinaci surgelati : 130 g , 004153 - Sale : 0.1 g

Nome piatto

Ingredienti

Frutta

Frutta fresca

000498 - Anguria , 003735 - Kiwi fresco biologico ^{BIO}, 003535 - Uva fresca - Prodotto locale Piemonte ^{PL}, 003522 - Pera fresca - Prodotto locale Piemonte ^{PL}, 003517 - Melone fresco - Prodotto locale Piemonte ^{PL}, 003516 - Mela fresca biologica - Prodotto locale Piemonte ^{FL} ^{BIO}, 003515 - Mela fresca - Prodotto locale Piemonte ^{PL}, 003493 - Albicocca - Prodotto locale Piemonte ^{PL}, 003491 - Pesca fresca - Prodotto locale Piemonte ^{PL}, 001378 - Arancia biologica ^{BIO}, 001330 - Clementina , 000519 - Prugna , 004241 - Banana Biologica - Equo solidale ^{BIO} ^S

Dessert

Dessert

001263 - Budino alla vaniglia (**latte**, tracce di: uova,soia) , 002646 - Yogurt intero gusti misti biologico (**latte**) ^{BIO}, 003101 - Budino al cacao (**latte**, tracce di: uova,soia)

Pane e Prodotti da forno

Pane bianco

005293 - Pane bianco poco sale (**grano**, tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 40 g

Generi di conforto

Formaggio parmigiano grattugiato

000190 - Parmigiano Reggiano DOP (**latte**) : 4 g ^{DOP}

Nome piatto

Valori nutrizionali

Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema di carote	373 kj / 89 kcal	5.41 g	0.72 g	9.22 g	3.95 g	1.98 g	1.4 g	0.23 g
Crema di legumi	442 kj / 106 kcal	5.67 g	0.76 g	11.26 g	1.46 g	2.39 g	3.08 g	0.13 g
Passato di *verdura con farro	835 kj / 199 kcal	5.82 g	0.72 g	28.77 g	3.85 g	2.41 g	7.26 g	0.18 g
Passato di *verdura con orzo	815 kj / 195 kcal	5.49 g	0.81 g	29.79 g	3.04 g	3.13 g	5.85 g	0.17 g
Pasta al pesto	987 kj / 236 kcal	5.02 g	0.55 g	43.74 g	2.31 g	1.55 g	6.75 g	0.1 g
Pasta al pesto con *fagiolini e patate	1154 kj / 276 kcal	7.63 g	0.55 g	46.24 g	2.59 g	2.13 g	8.68 g	0.1 g
Pasta al pomodoro e olive	1059 kj / 253 kcal	6.58 g	0.84 g	44.75 g	3.55 g	2.18 g	6.49 g	0.23 g
Pasta al ragù di bovino	1133 kj / 271 kcal	6.91 g	1.17 g	45.22 g	3.99 g	2.22 g	9.69 g	0.27 g
Pasta al ragù di verdure	1101 kj / 263 kcal	5.97 g	0.84 g	48.1 g	3.85 g	2.29 g	7.17 g	0.24 g
Pasta all'olio extravergine e salvia	1001 kj / 239 kcal	5.77 g	0.84 g	43.51 g	2.31 g	1.49 g	6 g	0.1 g
Pasta alla pizzaiola	1052 kj / 251 kcal	5.89 g	0.84 g	45.88 g	3.99 g	2.65 g	6.7 g	0.25 g
Pasta alle verdure	1087 kj / 260 kcal	5.92 g	0.84 g	47.62 g	3.4 g	2.01 g	6.91 g	0.16 g
Pasta in bianco	1001 kj / 239 kcal	5.77 g	0.84 g	43.51 g	2.31 g	1.49 g	6 g	0.1 g
Risotto ai *piselli	1030 kj / 246 kcal	5.3 g	0.78 g	47.57 g	0.89 g	0.84 g	4.99 g	0.2 g
Risotto ai formaggi	1113 kj / 266 kcal	7.9 g	1.71 g	45.01 g	0.89 g	0.84 g	6.51 g	0.21 g
Risotto al pomodoro	981 kj / 234 kcal	5.28 g	0.78 g	45.41 g	1.3 g	1.1 g	4.14 g	0.23 g
Risotto alla zucca	973 kj / 233 kcal	5.24 g	0.78 g	45.22 g	0.9 g	0.6 g	3.96 g	0.11 g
Trancio di pizza Margherita	1588 kj / 379 kcal	7.84 g	0 g	74.06 g	18.06 g	0 g	7.84 g	0 g
Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Affettato di prosciutto cotto	360 kj / 86 kcal	5.88 g	2.04 g	0.36 g	0.36 g	0 g	7.92 g	0.65 g
Arrosto di bovino al forno	572 kj / 137 kcal	6.46 g	1.19 g	6.23 g	0.89 g	0.44 g	13.78 g	0.19 g
Arrosto di maiale al forno	633 kj / 151 kcal	9.25 g	2.06 g	4.15 g	0.34 g	0.21 g	13.06 g	0.22 g
Arrosto di tacchino al forno	575 kj / 137 kcal	5.8 g	0.95 g	6.23 g	0.89 g	0.44 g	15.4 g	0.21 g
Burger di *pesce al forno	533 kj / 127 kcal	6.29 g	0.97 g	5.12 g	0.58 g	0.13 g	12.84 g	0.27 g
Filetto di *pesce al forno	411 kj / 98 kcal	5.71 g	0.8 g	0.06 g	0.03 g	0 g	11.65 g	0.19 g
Filetto di pesce* impanato al forno	731 kj / 175 kcal	6.5 g	0.99 g	15.53 g	0.69 g	0.22 g	14.49 g	0.31 g
Formaggio fresco	684 kj / 163 kcal	13.13 g	3.67 g	0.34 g	0.34 g	0 g	11 g	0.06 g
Frittata al naturale	497 kj / 119 kcal	10.06 g	3.02 g	0.24 g	0.24 g	0 g	6.8 g	0.31 g
Frittata alle *biete erbetto	554 kj / 132 kcal	10.14 g	3.02 g	2.48 g	2.48 g	0.96 g	7.84 g	0.33 g
Frittata alle verdure	614 kj / 147 kcal	10.35 g	3.13 g	5.31 g	4.5 g	2.13 g	8.3 g	0.47 g
Hamburger di bovino al pomodoro	577 kj / 138 kcal	9.24 g	2.04 g	1.09 g	1.08 g	0.44 g	12.65 g	0.23 g

Nome piatto

Valori nutrizionali

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pollo al forno	548 kj / 131 kcal	8.59 g	1.52 g	0.03 g	0 g	0 g	13.03 g	0.19 g
Polpette di bovino al sugo	721 kj / 172 kcal	9.69 g	2.19 g	9.38 g	1.76 g	0.81 g	12.45 g	0.36 g
Polpette di legumi	818 kj / 195 kcal	8.17 g	1.94 g	22.08 g	1.24 g	4.79 g	9.74 g	0.25 g
Prosciutto cotto 1/2 porzione	180 kj / 43 kcal	2.94 g	1.02 g	0.18 g	0.18 g	0 g	3.96 g	0.32 g
Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Biete erbette* al vapore	281 kj / 67 kcal	5.13 g	0.72 g	3.64 g	3.64 g	1.56 g	1.69 g	0.13 g
Carote agli aromi	380 kj / 91 kcal	5.27 g	0.72 g	9.92 g	9.89 g	4.03 g	1.44 g	0.41 g
Carote al forno	380 kj / 91 kcal	5.27 g	0.72 g	9.91 g	9.88 g	4.03 g	1.44 g	0.41 g
Carote julienne	305 kj / 73 kcal	5.16 g	0.72 g	6.08 g	6.08 g	2.48 g	0.88 g	0.29 g
Fagiolini* al forno	367 kj / 88 kcal	6.53 g	1.65 g	3.12 g	3.12 g	3.77 g	4.41 g	0.18 g
Finocchi al forno	247 kj / 59 kcal	5.1 g	0.72 g	1.6 g	1.6 g	1.6 g	0.8 g	0.35 g
Finocchi gratinati	420 kj / 100 kcal	6.65 g	1.65 g	6 g	2.33 g	2.08 g	3.23 g	0.55 g
Insalata verde	212 kj / 51 kcal	5.12 g	0.72 g	0.66 g	0.66 g	0.45 g	0.54 g	0.1 g
Patate al forno	617 kj / 147 kcal	6.21 g	0.72 g	21.51 g	0.48 g	1.92 g	2.53 g	0.12 g
Piselli* e carote al forno	474 kj / 113 kcal	5.34 g	0.72 g	13.06 g	5.32 g	2.17 g	4.04 g	0.46 g
Puré di patate	632 kj / 151 kcal	7.38 g	1.6 g	18.61 g	1.11 g	1.6 g	3.6 g	0.16 g
Spinaci* al vapore	313 kj / 75 kcal	5 g	0.72 g	3.9 g	0 g	2.34 g	3.64 g	0.28 g
Frutta	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frutta fresca	177 kj / 42 kcal	0.15 g	0 g	9.71 g	9.1 g	1.72 g	0.65 g	0.01 g
Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Dessert	447 kj / 107 kcal	3.41 g	1.36 g	15.8 g	6.4 g	0.22 g	3.19 g	0.11 g
Pane e Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane bianco	461 kj / 110 kcal	0.2 g	0 g	25.4 g	0.8 g	1.52 g	3.24 g	0.29 g
Generi di conforto	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Formaggio parmigiano grattugiato	65 kj / 15 kcal	1.12 g	0.74 g	0 g	0 g	0 g	1.34 g	0.06 g