



**M'ARGALOU
A MIA CA**

STRATEGIE E PERCORSI PER SUPPORTARE LA DOMICILIARITÀ DEGLI ANZIANI

Un progetto rivolto agli **OVER 65**
in Valle **Vermentagna** e **Gesso**

Il progetto "M'argalou a mia ca" intende lavorare per fare in modo che le persone anziane **possano vivere con piacere a casa propria**. I comuni della **Valle Vermentagna e Gesso** si sono unite per:

- Rilevare i bisogni degli **over 65** della valle
- Promuovere l'**utilizzo di dispositivi tecnologici** che favoriscono la permanenza a casa
- Organizzare **serate informative**.

Un lavoro di rete importante perché il benessere degli anziani è responsabilità di tutta la Comunità.

UN PROGETTO DI
UNIONE MONTANA ALPI MARITTIME



ENTRACQUE

COMUNE DI ENTRACQUE, SALA CONSILIARE
PIAZZA GIUSTIZIA E LIBERTÀ, 2 - ORE 20.30

GIOVEDÌ 7 MARZO 2024

Cosa succede in Valle? Progetti attivi per gli anziani nel mio Comune.

GIOVEDÌ 14 MARZO 2024

Guida Pratica alla Cura e Mobilità nell'Assistenza, a cura di Fisioterapista e O.S.S.

GIOVEDÌ 21 MARZO 2024

Emozioni nella cura: difficoltà dei caregiver, a cura della Psicologa.

GIOVEDÌ 28 MARZO 2024

Farmaci e pasti in sicurezza, a cura di Infermiere e Logopedista.

ROBILANTE

COMUNE DI ROBILANTE, SALA CONSILIARE - PIANO TERRA
PIAZZA REGINA MARGHERITA, 27 - ORE 20.30

LUNEDÌ 12 FEBBRAIO 2024

Cosa succede in Valle? Progetti attivi per gli anziani nel mio Comune.

LUNEDÌ 19 FEBBRAIO 2024

Emozioni nella cura: difficoltà dei caregiver, a cura della Psicologa.

LUNEDÌ 26 FEBBRAIO 2024

Guida Pratica alla Cura e Mobilità nell'Assistenza, a cura di Fisioterapista e O.S.S.

LUNEDÌ 4 MARZO 2024

Farmaci e pasti in sicurezza, a cura di Infermiere e Logopedista.

VALDIERI

SALONE "ALBERTO BIANCO"
PIAZZA REGINA ELENA 30 - ORE 20.30

MERCOLEDÌ 14 FEBBRAIO 2024

Cosa succede in Valle? Progetti attivi per gli anziani nel mio Comune.

MERCOLEDÌ 21 FEBBRAIO 2024

Farmaci e pasti in sicurezza, a cura di Infermiere e Logopedista.

MERCOLEDÌ 28 FEBBRAIO 2024

Emozioni nella cura: difficoltà dei caregiver, a cura della Psicologa.

MERCOLEDÌ 6 MARZO 2024

Guida Pratica alla Cura e Mobilità nell'Assistenza, a cura di Fisioterapista e O.S.S.

LIMONE PIEMONTE

COMUNE DI LIMONE, SALA CONSILIARE
VIA ROMA 32 - ORE 20.30

LUNEDÌ 4 MARZO 2024

Cosa succede in Valle? Progetti attivi per gli anziani nel mio Comune.

LUNEDÌ 11 MARZO 2024

Emozioni nella cura: difficoltà dei caregiver, a cura della Psicologa.

LUNEDÌ 18 MARZO 2024

Farmaci e pasti in sicurezza, a cura di Infermiere e Logopedista.

LUNEDÌ 25 MARZO 2024

Guida Pratica alla Cura e Mobilità nell'Assistenza, a cura di Fisioterapista e O.S.S.

ROCCAIONE

COMUNE DI ROCCAIONE
VIA S. CROCE, 2 - DALLE 20.30

GIOVEDÌ 15 FEBBRAIO 2024

Cosa succede in Valle? Progetti attivi per gli anziani nel mio Comune.

GIOVEDÌ 22 FEBBRAIO 2024

Guida Pratica alla Cura e Mobilità nell'Assistenza, a cura di Fisioterapista e O.S.S.

GIOVEDÌ 29 FEBBRAIO 2024

Farmaci e pasti in sicurezza, a cura di Infermiere e Logopedista.

GIOVEDÌ 7 MARZO 2024

Emozioni nella cura: difficoltà dei caregiver, a cura della Psicologa.

VERNANTE

CENTRO INCONTRI
VICOLO GAUDANA - ORE 20.30

MERCOLEDÌ 6 MARZO 2024

Cosa succede in Valle? Progetti attivi per gli anziani nel mio Comune.

MERCOLEDÌ 13 MARZO 2024

Farmaci e pasti in sicurezza, a cura di Infermiere e Logopedista.

MERCOLEDÌ 20 MARZO 2024

Guida Pratica alla Cura e Mobilità nell'Assistenza, a cura di Fisioterapista e O.S.S.

MERCOLEDÌ 27 MARZO 2024

Emozioni nella cura: difficoltà dei caregiver, a cura della Psicologa.

PER INFO:

UNIONE MONTANA ALPI MARITTIME
PIAZZA REGINA MARGHERITA N° 27
12017 ROBILANTE (CN) - TELEFONO: 0171/78240

PARTNER:

CSAC - CONSORZIO SOCIOASSISTENZIALE DEL CUNEESE
COMUNE DI VALDIERI

IN COLLABORAZIONE CON
PROGETTO REALIZZATO
CON IL CONTRIBUTO DELLA

GE.S.A.C.
COOPERATIVA SOCIALE

 REGIONE
PIEMONTE